

MONT-SAINT-MICHEL & SA BAIE
 SAINT-MALO PLANCOËT SAINT-CAST-LE-GUILDO
 SAINT-SULIAC CAP FRÉHEL ET FORT LA LATTE
 GRANVILLE DOL-DE-BRETAGNE
 DINAN CANCALE DINARD AVRANCHES
 COMBOURG PONTORSON



Destination
 Saint-Malo
 Baie du Mont-Saint-Michel
 War-su Sant-Maloù - Bae Menez-Mikael-ar-Mor
 Smt Malo - Bée du Mont Smt Miché

Carte
 touristique et patrimoniale
 BRETAGNE



DESTINATION SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL
 • Saint-Malo > 02 23 132 223 - www.saint-malo-tourisme.com
 • Cancale > 02 99 89 63 72 - www.cancale-tourisme.fr
 • Saint-Coulomb > 02 99 36 12 19 - www.saintcoulomb-tourisme.fr
 • Saint-Suliac > 02 99 58 39 15 - www.saint-suliac-tourisme.com

DINARD CÔTE D'ÉMERAUDE TOURISME
 • Dinard > 02 21 235 502 - www.dinardtourisme.com
 • Saint-Briac-sur-Mer > 02 99 88 32 47 - www.tourisme-saint-briac.fr
 • Saint-Lunaire > 02 99 46 31 09 - www.saint-lunaire.com
 • Lanceloux > 02 96 86 25 37 - www.lanceloux-tourisme.fr

DINAN-FRÉHEL TOURISME
 • Dinan > 02 96 87 69 76 - www.dinan-tourisme.com
 • Saint-Jacut-de-la-Mer > 02 96 27 71 91
 • Plérin > 02 96 04 00 57 - www.valduguenon.fr
 • Saint-Cast-le-Guildo > 02 96 41 81 52 - www.saintcastleguildo.com
 • Matignon > 02 96 41 12 53 - www.pays-de-matignon.net
 • Fréhel > 02 96 41 57 23 - www.paysdofrehel.com
 • Plévenon > 09 54 85 49 26 - http://totplevenoncapfrehel.com

OFFICE DE TOURISME MONT-SAINT-MICHEL - NORMANDIE
 Le Mont-Saint-Michel, Pontorson, Ducey, Avranches, Génêts, Saint-Jean-le-Thomas, Saint-James, Saint-Hilaire-du-Harcouet, Brécy, Mortain et Sourdeval
 > 02 33 58 00 22 - www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr
 www.ot-montsaintmichel.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL GRANVILLE, TERRE & MER
 Granville, Bréhal, Domville les Bains, Saint-Pair-sur-Mer, Jullouville
 > 02 33 91 30 03 - www.tourisme-granville-terre-mer.fr

Office de Tourisme Pays de Dol - Baie du Mont-Saint-Michel
 > 02 99 48 15 37 - www.pays-de-dol.com

Office de tourisme de la Bretagne romantique
 > 02 99 73 13 93 - www.tourisme.bretagneromantique.fr

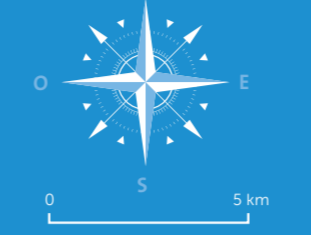
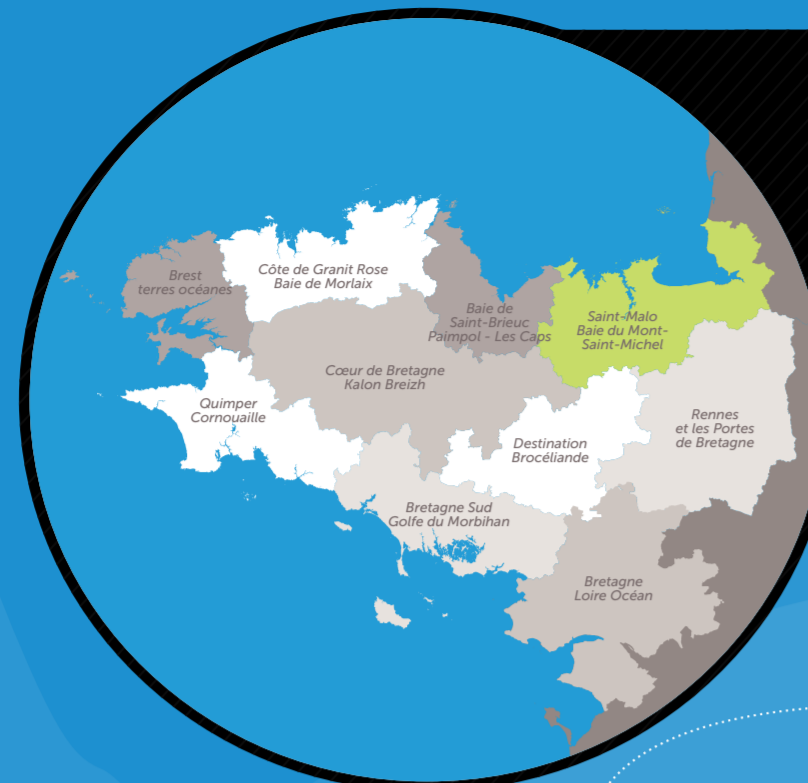
Office de tourisme Jugon-les-Lacs
 > 02 96 34 88 29 - www.jugonleslacs-tourisme.com

Ce document est financé par Région Bretagne, Comité Régional du Tourisme et les Offices de Tourisme de la destination Saint-Malo - Baie du Mont-Saint-Michel.
 Crédits photos : Alexandre Lamoureux, Emmanuel Berthier, Stéphane Gueno, Yannick Le Gal, Dominique Torchet, Simon Bourcier, Franck Harnet, Ronan Gladu. © JFL Photography Fotolia.com
 Conception / cartographie / illustrations : www.tzatis.com Impression : Edicolor



Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel

War-su Sant-Maloù - Bae Menez-Mikael-ar-Mor
 Sint Malo - Bée du Mont Sint Miché



- Loisirs**
- Zoo, parc animalier
 - Aquarium
 - Espace de loisirs aquatique
 - Parc et base de loisirs et d'aventures
 - Station Verte
 - Sensation Bretagne
 - Golf
 - Sport nautique et de bord de mer
 - Thalasso
 - Casino
 - Visite d'entreprise
 - Visite de site conchylicole
 - Port de plaisance
 - Port de pêche
 - Plage surveillée
- Patrimoine**
- Église ou chapelle remarquable
 - Enclos paroissial
 - Patrimoine bâti remarquable
 - Petite Cité de Caractère
 - Ville d'art et d'histoire
 - Commune du Patrimoine Rural
 - Musée de France
 - Musée, lieu d'art ou centre d'interprétation
 - Site mégalithique ou archéologique
 - Voiliers du patrimoine
 - Unesco
 - Lieu de mémoire 39-45
- Nature et randonnées**
- Espace VTT labellisé
 - Itinéraire voies vertes
 - Boucle de randonnée pédestre
 - Parc et jardin d'intérêt
 - Grand Site de France en projet
 - Réserve Naturelle
 - Autre site naturel
- Légende**
- Office de Tourisme
 - Aéroport
 - Gare ou desserte TER
 - Gare TGV
 - Liaison maritime
 - Croisière maritime

GR®, GR® de Pays, les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr © FFRandonnée. Autorisation 2017.



Saint-Malo, cité corsaire

Randonneurs dans la Baie du Mont-Saint-Michel

Le port de Dinan

Le Cap Fréhel

Dol-de-Bretagne, maisons à pans de bois

Plage de Pen-Guen à Saint-Cast-le Guildo

Les 11 écluses à Hédé

Le port de la Houle à Cancale

Nature Au cœur des grandes marées dans la baie du Mont-Saint-Michel

C'est ici, dans la baie du Mont-Saint-Michel, que les plus grandes marées d'Europe ont lieu. Il arrive parfois, par forts coefficients, que le Mont garde ses secrets et redevienne une île durant quelques heures. Ce phénomène naturel exceptionnel a permis à la baie d'être inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cet écrin unique et préservé est également classé parmi les plus belles baies du monde.

Qui n'a jamais rêvé de voir la mer passer par-dessus les indestructibles remparts de Saint-Malo ? ! Il suffit seulement d'attendre un fort coefficient de marée, un coup de vent et place à un spectacle incomparable ! Tout en restant prudent malgré tout.

La beauté des côtes se dévoile aussi à marée basse, laissant apparaître forts, îles et îlots, accessibles pour quelques heures seulement.

Quand la mer se retire, c'est aussi l'occasion de découvrir les secrets de l'estran. Cette étendue de sable regorge de trésors de faune et de flore et qui ne se découvrent qu'à marée basse. Que de merveilles au cœur d'un site unique au monde !

Attention, ces écosystèmes sont fragiles, merci de vous renseigner sur les bonnes pratiques auprès des Offices de Tourisme.



Dinard, Plage de l'écluse

Balnéaire Nos stations ont du charme

De Dinard la mythique, à Saint-Cast-le Guildo la charmante, en passant par la discrète Sables d'Or les Pins, la normande Granville et les inséparables Saint-Lunaire, Saint-Briac-sur-Mer et Lancieux, la côte d'Émeraude se révèle au rythme de ses stations balnéaires.

Golfs, clubs de plage et nombreuses activités font de notre destination un lieu de vacances idéal pour les séjours en famille ou entre amis.

Chacune de nos stations possède un charme et une atmosphère qui lui sont propres. Comme de nombreux peintres et poètes l'ont fait avant vous, c'est maintenant à vous d'être « votre » station coup de cœur.

Gastronomie Faites vibrer vos papilles !

Destination reconnue pour la qualité de ses produits, Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel mettra vos papilles à l'honneur. Terre ou mer, il y en a ici pour tous les goûts ! La dégustation du célèbre agneau prés-salés AOP vous permettra de découvrir des arômes uniques liés à la tradition du mode d'élevage et au terroir de la baie du Mont-Saint-Michel. Si les produits de la mer vous séduisent davantage, la renommée huître plate de Cancale, ou encore les moules de bouchot AOP de la baie du Mont-Saint-Michel sauront sans nul doute vous ravir. Les plus gourmands, eux, se laisseront sûrement tenter par les gavottes de Dinard, ces inimitables crêpes dentelles fines et délicieuses, qui se déclinent nature, enrobées de chocolat ou encore au caramel au beurre salé...



Huîtres plates

À voir... Les marchés

Quoi de mieux que de déambuler au fil de nos marchés, où les couleurs et les saveurs authentiques se dévoilent au rythme des étals ?

- LUNDI**
Combourg
Saint-Malo (Rocabay)
Saint-Briac
Saint-Cast-le Guildo (15 juin-15 sept)
- MARDI**
Ducey
Dol-de-Bretagne (Marché Bio 16h30-20h)
Le Vivier-sur-Mer
Saint-Suliac (15 juin-15 sept)
Saint-Malo (Saint-Servan)
Dinard
Fréhel
- MERCREDI**
Granville
Pontorson
Saint-Malo (Paramé)
Broons
Marché de Pays à Saint-Méloir-des-Bois (juillet-août 17h30-20h)
Matignon
- JEUDI**
Saint-Pair-sur-Mer
Carolles
Cherrieux
Cancale
Saint-Malo (Rocabay)
Dinard
- Dinan**
Saint-Cast-le Guildo (juillet-août 17h-23h)
- VENREDI**
Jullouville
Saint-Malo (Saint-Servan)
Saint-Briac
Taden (au manoir, juillet-août)
Saint-Jacut-de-la-Mer
Saint-Cast-le Guildo
Jugon-les-Lacs
- SAMEDI**
Granville
Avranches
Dol-de-Bretagne
Saint-Malo (Rocabay et Paramé)
Dinard
Léhon
Plancoët
- DIMANCHE**
Saint-Jean-le-Thomas (juillet-août)
Vains (Saint-Léonard, juin-août)
Cancale
Saint-Lunaire
Quévret
Plélan-le-Petit
Sables d'Or les Pins (juillet-août)



Découvrez la collection des cartes Destinations

Faciliter la découverte de la Bretagne et de chacune de ses Destinations, c'est l'objectif des cartes touristiques et patrimoniales. À terme, la collection proposera un ensemble de 10 cartes :

- Côte de granit rose - Baie de Morlaix,
 - Quimper Cornouaille,
 - Rennes et les Portes de Bretagne,
 - Saint-Malo - Baie du Mont-Saint-Michel.
- Chaque document présente le meilleur du territoire, ses incontournables, ainsi qu'une sélection de sites et de lieux à visiter. Disponible dans tous les offices de tourisme, c'est l'outil idéal pour découvrir, en français ou en anglais, votre Destination.



Pour votre randonnée en Bretagne

Partir à pied avec les Topo-guides® de la FFRP

C'est l'outil incontournable de tous les marcheurs. Les topo-guides® de la Fédération Française de Randonnée consacrés à la Bretagne permettent de partir sereinement sur le Sentier des douaniers (GR® 34), les boucles de pays (GRP®) ou les circuits de petites randonnées. Ils sont disponibles en librairie et sur le site www.ffrandonnee.fr, rubrique boutique.

Pour toute information sur la randonnée pédestre en Bretagne :

<http://bretagne.ffrandonnee.fr>



www.rando-tourismebretagne.com

De la simple balade à la randonnée sur plusieurs jours, découvrez les meilleurs itinéraires de Bretagne sur le site www.rando-tourismebretagne.com. Son moteur de recherche permet de trouver la randonnée en fonction de son niveau, de la durée souhaitée, à proximité de son lieu de séjour. Pour les randonnées itinérantes, le site propose aussi une liste d'hébergements et répertoire ce qu'il y a à visiter le long du parcours. On y trouve également toutes les informations pratiques nécessaires à la réussite d'une belle rando. Le site indexe enfin une sélection de boucles vélo et équestre.

La Bretagne à vélo : un réseau d'exception

Avec près de 1 500 km d'itinéraires véloroutes et voies vertes aménagés, la Bretagne est une terre de vélo ! Balisés, sécurisés et confortables, 8 grands itinéraires à vélo filent sur les chemins de halage des canaux et rivières, sur d'anciennes voies ferrées ou sur des petites routes tranquilles le long du littoral.

Parmi ce réseau d'exception, découvrez La Véloodyssée®, le Petit Tour de Manche et le Tour de Manche, des itinéraires européens qui vous invitent à poursuivre l'aventure au-delà de nos frontières !

www.velo-tourismebretagne.com

Vous voulez parcourir la Bretagne à vélo ? Sur le site www.velo-tourismebretagne.com découvrez le tracé des 8 grands itinéraires bretons ainsi que des conseils et informations pour organiser votre séjour. Vous saurez où dormir, où faire réparer votre vélo et quels sont les sites incontournables le long de votre parcours.



Parcourir la Bretagne à cheval, le long de l'Équibreizh

Plus de 2 000 km d'itinéraires balisés invitent à découvrir la Bretagne à cheval. A chaque étape du circuit, des hébergements s'engagent à fournir un accueil adapté aux cavaliers et à leur monture.

Retrouvez toutes les infos sur : www.equibreizh.com

Des boucles à la journée sont aussi proposées sur le site rando-tourismebretagne.com



Breizhgo.com : organisez vos déplacements en transports collectifs en Bretagne

Retrouvez sur breizhgo.com toutes les informations pour organiser vos trajets en combinant différents modes de transports éco-responsables (bus, métro, train, cars...). Le site intègre un calculateur d'itinéraire pour préparer son voyage de porte à porte et propose ensuite plusieurs trajets possibles selon les préférences enregistrées.

Baie du Mont-Saint-Michel, les plus grandes marées d'Europe



Léhon

Patrimoine Remontez le temps

Qui n'a pas entendu parler des étroites venelles pavées de Dinard et ses maisons médiévales à pans de bois dont la diversité des couleurs ravira petits et grands ! Pour ceux qui se sentent chevaliers dans l'âme, les châteaux de Combourg, ville berceau de Chateaubriand et du romantisme, de la Hunaudaye à Plédéliac ou encore le Fort la Latte les renverront tout droit au Moyen-Âge.

Les Villes d'Art et d'Histoire, Petites Cités de Caractère et Communes du Patrimoine Rural vous guideront, où que vous soyez, pour vous faire découvrir nos nombreuses richesses.

Notre côte aussi regorge de trésors d'architecture et d'histoire, comme peuvent en témoigner la cité d'Aleth de Saint-Malo, la Tour Solidor, le phare du Cap Fréhel ou les nombreuses villas de la côte d'Émeraude.

Randonnée Itinérance sur les GR® 34 et 223

Le mythique sentier des douaniers serpente sur près de 150 km sur la côte d'Émeraude, offrant tantôt des étendues de dunes et de sable blanc, tantôt des falaises escarpées dominant des paysages qui ne cesseront de vous étonner. Il ne reste plus qu'à enfiler vos chaussures de marche !



Combourg

Nautisme Tenez la barre sur nos 150 km de côte



Balade sur le voilier traditionnel « Le Dragous » à Saint-Cast-le Guildo

La destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel procure un potentiel de sports et de loisirs nautiques sans limite, grâce à un réseau de ports de plaisance, de clubs nautiques et d'associations qui dynamisent la pratique du nautisme sous toutes ses formes, sportive et amateur.

Croisières promenades en mer ou sur la Rance, windsurf, randonnée palmée, marche aquatique, plongée, paddle, aviron... Vous avez toujours rêvé de vous mesurer aux éléments naturels ou de goûter à de nouvelles sensations au fil de l'eau ? Nombreux sont les spots nautiques en mer, lac ou rivière qui permettent une pratique à l'année d'activités toujours plus funs, sur des plans d'eau abrités.

Notre top 5 des activités nautiques à tester

- Le char à voile : prise en main rapide et sensation de liberté garantie !
- Le kayak : embarcation accessible pour randonner en pagayant, en mer comme en rivière.
- Le catamaran : sensations de glisse et de vitesse incomparables sur ces bateaux légers.
- Le voilier traditionnel : embarquement sur des navires restaurés ou reconstruits par des passionnés, pour des croisières de quelques heures ou quelques jours.
- La kitesurf : alliance du cerf-volant et du surf, pour un vol libre au-dessus des vagues.

Où pratiquer ? www.nautismebretagne.fr

Stage de catamaran à Saint-Malo

Expériences Vivez, testez, ressentez !



Pédalez jusqu'au Cap Fréhel à vélo électrique

En vélo à assistance électrique, les reliefs de la côte sont à portée de tous ! Accompagnés d'Isabelle,oureuse de sa région, découvrez des paysages à couper le souffle du haut des falaises du Cap Fréhel, les plus hautes de la destination.



Savorez la cuisine corsaire en baie de Cancale

Jérôme est un marin épcurien et Emmanuel cuisinier au long cours sur la route des épices. De leur rencontre est née une fabuleuse idée : marier gastronomie et navigation traditionnelle en baie de Cancale à bord du vieux gréement l'Ausquémé.

+ d'infos www.tourismebretagne.com

Nature et randonnées

