



FESTI FAMILLE !

ANIMATIONS – CONFÉRENCES – SPECTACLE
des petits moments à vivre en famille



du **16** au **24** novembre **2024**
1^{ère} édition – gratuit

Côtes d'Armor
le Département



DINAN
AGGLOMÉRATION

Dinan
LOTTERIE
LOCALE



MSP-U
LIBÉRIANCE

Les Ombres de l'Art !

ADMR
Association pour le Développement
Moral et Religieux

PAEJ
Projet d'Action
Éducative de Jeunes

LES VALLEES
Association pour le Développement
Moral et Religieux

La Familleuse



AR GOUED
Association pour le Développement
Moral et Religieux

LES FAI - AMIS
Association pour le Développement
Moral et Religieux

Ateliers
PAROISSIAUX

bitcotin
Association pour le Développement
Moral et Religieux



LES FAI
Association pour le Développement
Moral et Religieux

LE PLOUWET
Association pour le Développement
Moral et Religieux

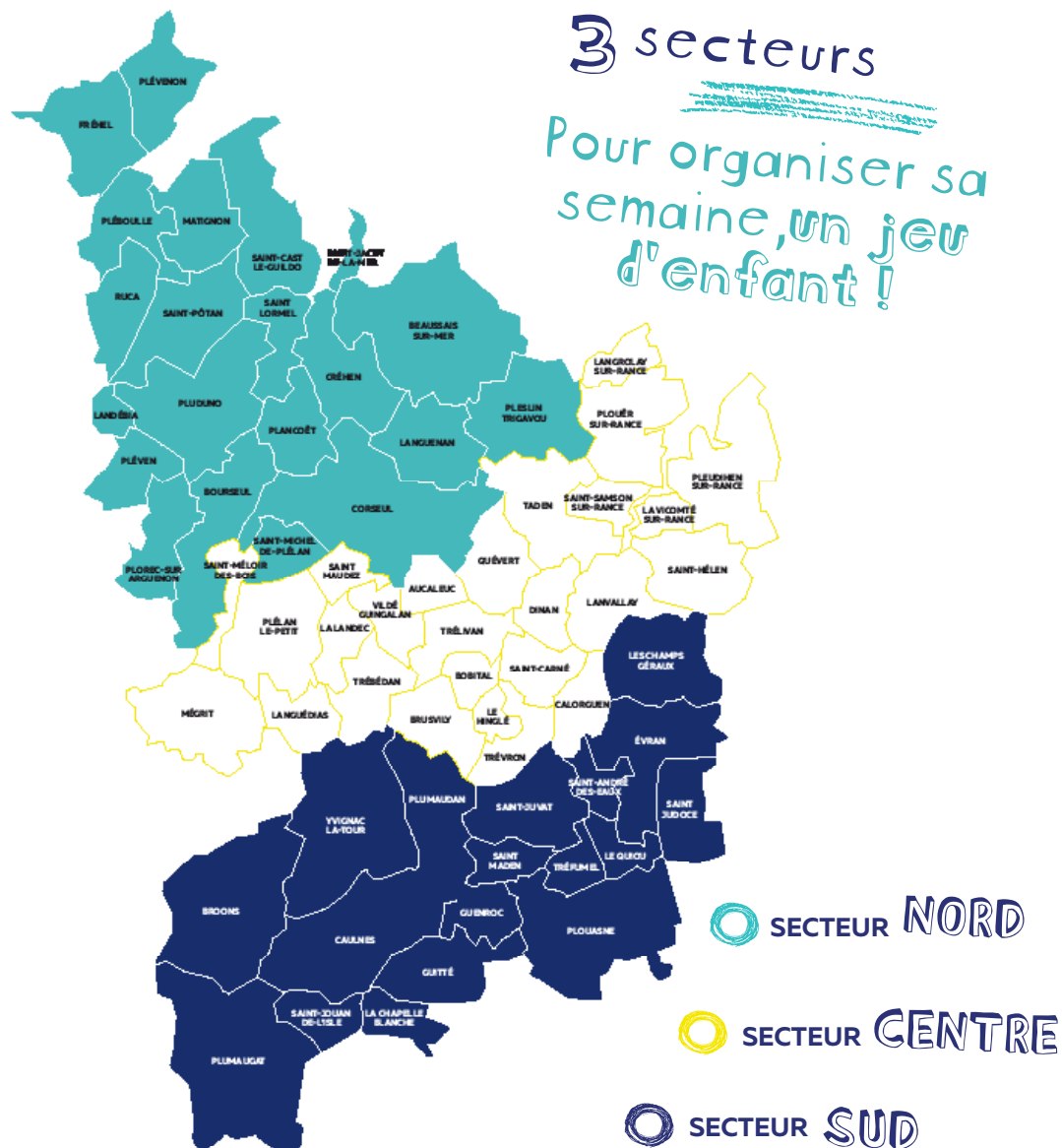
DOMAINE
ACTION
ARMOR

VIVRANCE
Association pour le Développement
Moral et Religieux

St Anne Line
Association pour le Développement
Moral et Religieux

La Maison du Département, Dinan Agglomération et l'atelier du 5 bis, Centre social de la ville de Dinan vous proposent, avec leurs partenaires, des espaces de rencontres, des temps de découvertes et une multitude d'activités en famille.

Le plus dur c'est de choisir !



SECTEUR NORD

SAMEDI 16 NOVEMBRE

MATIGNON

Atelier parents /enfants

La motricité libre

9h30 & 10h30

Pour les 0-4 ans

Sur inscription :

rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr

Crèche « Premiers Pas »

Rue de Guerches

LUNDI 18 NOVEMBRE

PLANCOËT

Atelier créatif parents /enfants

16h45 à 18h45

Par l'ADMR 22

Inscription souhaitée :

06 07 55 11 25

Salle Ruby,

Rue du Générale de Gaulle

PLUDUNO

Cercle Post-Partum

10h à 12h

Qi Gong Périnatal

18h30 à 19h30

Par La Fourmilière

Sur inscription :

lafourmiliere22@gmail.com

Par La Fourmilière

13 rue Chateaubriand

MARDI 19 NOVEMBRE

PLUDUNO

Conférence - échanges

Parler de la vie relationnelle et sexuelle avec son enfant

20h30

Par l'Atelier Kerlatio et l'école Magellan

École publique Magellan

Rue Chateaubriand

MERCREDI 20 NOVEMBRE

BEAUSSAIS-SUR-MER

Lieu d'accueil enfants / parents

9h à 12h

Par Tricotin

Pour les 0-6 ans

Médiathèque

34 rue Ernest Rouxel

JEUDI 21 NOVEMBRE

PLANCOËT

Lieu d'accueil enfants / parents et

atelier lecture

9h à 12h

Pour les 0-6 ans

Ludothèque

33 rue de la Madeleine

VENREDI 22 NOVEMBRE

PLANCOËT

Soirée jeux

18h à 21h

Espace bébés, jeux géants et jeux de

société autour d'un apéritif dînatoire

Ludothèque

33 rue de la Madeleine

SAMEDI 23 NOVEMBRE

PLUDUNO

Danse orientale périnatale

9h45 à 10h45

Danse orientale parents / enfants

11h à 12h

Pour les 5-9 ans

Par La Fourmilière

Sur inscription :

lafourmiliere22@gmail.com

13 rue Chateaubriand

SECTEUR CENTRE



SAMEDI 16 NOVEMBRE

DINAN

Atelier parents /enfants

La motricité libre

9h30 à 12h

Par la maison de santé pluridisciplinaire et
Dinan Agglomération
Pour les 3-18 mois

Renseignements :

k.bunel@dinan-agglomeration.fr

Crèche « Cache-Noisettes »

Promenade de la Fontaine des Eaux

DINAN

Atelier - échanges

Pouce, tétine et doudou

10h30 à 12h

Par la maison de santé pluridisciplinaire et
Dinan Agglomération

Pour les parents et grands-parents
d'enfants de + de 18 mois

Sur inscription :

mspdinan@gmail.com

06 02 22 90 64

Crèche « Cache-Noisettes »

Promenade de la Fontaine des Eaux

DINAN

Ludothèque éphémère

10h à 17h

Renseignements :

initiatives@dinan.fr

02 96 39 38 21

L'Atelier du 5 bis

5 bis rue Gambetta

LUNDI 18 NOVEMBRE

QUÉVERT

**Atelier « Porter, manipuler bébé : de la
théorie à la pratique »**

14h à 16h

Par des puéricultrices et des sages-
femmes de la PMI de Dinan

Sur inscription :

contactmddd@cotesdarmor.fr

02 96 80 00 80

Crèche « Trait d'Union »

Rue du chêne Pichard

MARDI 19 NOVEMBRE

PLOUËR-SUR-RANCE

Lieu d'accueil enfants / parents

8h45 à 12h

Par Tricotin

Atelier parents /enfants

L'alimentation dans tous ces états

11h30 à 13h30

Sur inscription :

06 75 33 48 72

Maison intercommunale

La Grabotais

PLEUDIHEN-SUR-RANCE

Animation sur les Violences

Educatives Ordinaires : « les

**comprendre pour agir et favoriser
des relations familiales apaisées »**

17h30 à 19h30

Par Douces Graines et animé par Solenn

Eréac

Sur inscription :

doucesgraines@gmail.com

Salle du Verger

Rue de la Vieille Côte



SECTEUR CENTRE

MERCREDI 20 NOVEMBRE

DINAN

Atelier parents /enfants

Lecture en famille

14h à 14h45 & 15h à 15h45

Par Lire et Faire lire, et Itinérance

Renseignements :

cnicolas.itinerance@orange.fr

Bibliothèque municipale

20 rue W. Rousseau

DINAN

Atelier parents /enfants

Tous en cuisine, des cookies en famille !

14h à 17h

Par Domicile Action Armor

Sur inscription :

initiatives@dinan.fr

L'atelier du 5 bis,

5 bis rue Gambetta

JEUDI 21 NOVEMBRE

PLOUËR-SUR-RANCE

Atelier comptines parents /enfants

9h30, 10h15 & 11h

Pour les 0-3 ans

Renseignements :

rpe.plouer@dinan-agglomeration.fr

06 63 30 66 77

Médiathèque «Le Champ des Mots»

7 rue de la Poste

DINAN

Échanges - Papoter au marché

10h à 12h

Marché, Place Duguesclin

DINAN

Balade-poussettes

A pied, en poussettes, en portage

A chacun son mode de déplacement

14h30 à 15h30

Sur inscription :

a.nicolas@dinan-agglomeration.fr

06 61 12 61 99

Piscine des Pommiers

VENDREDI 22 NOVEMBRE

DINAN

Atelier Jeux parents /enfants

9h à 11h30

Pour les 0-6 ans

Renseignements :

f.burlot@ar-goued.bzh

06 45 12 55 12

CAMSP

10 rue Paul Sébillot

DINAN

Lieu d'accueil enfants / parents

9h30 à 11h30

Pour les 0-6 ans

Maison des Associations

Boulevard Aubert





SAMEDI 16 NOVEMBRE CAULNES

Atelier conte parents /enfants
10h à 12h

Par Ansemble
Sur inscription :
ansembledinan@gmail.com
07 69 55 79 59
Médiathèque « Le Marque Page »
Rue de la Ville Chérel

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX Yoga du rire - La joie d'être soi 11h à 22h

Sur inscriptions :
lajoiedetresoi@mailo.com
Café-Concert l'Eprouvette
1 route de Calorguen

LES CHAMPS-GÉRAUX Atelier parents /enfants La gestion des émotions 15h à 17h30

Par Anaïs Nollet et Soazig Beutier
Sur inscriptions :
lesfalamis@gmail.com
07 49 18 96 30
Maison Communale
Près de la bibliothèque

DIMANCHE 17 NOVEMBRE SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Fresque participative
10h à 16h

Par Couleurs
Restauration sur place
Possibilité de pique-niquer
Café-Concert l'Eprouvette
1 route de Calorguen

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX Bourse aux jouets 10h à 18h

Par Les Fal'amis
Restauration sur place
Salle des fêtes
Route de Saint-Juvat

MARDI 19 NOVEMBRE TRÉFUMEL

Atelier
Découverte du yoga et voyage sonore
19h30 à 21h

Sur inscriptions :
lesfalamis@gmail.com
07 49 18 96 30
Salle polyvalente
Route de Saint-Maden

MERCREDI 20 NOVEMBRE SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Atelier parents /enfants
« Fille, garçon, ça veut dire
quoi au juste ? »
15h30 à 21h
Café-Concert l'Eprouvette
1 route de Calorguen

LES CHAMPS-GÉRAUX Atelier sensoriel parents /enfants 15h à 17h30

Pour les 3-10 ans
Par Les Fal'amis
Sur inscriptions :
lesfalamis@gmail.com
07 49 18 96 30
Maison Communale
Près de la bibliothèque

JEUDI 21 NOVEMBRE BROONS

Goûter « Papote »
16h à 18h30
Crèche « La Ribambelle »
Rue Charles Sagan



LE QUIOU Atelier parents /enfants Yoga

17h15 à 18h
Pour les 2-4 ans
18h30 à 19h15
Pour les 4-7 ans
Sur inscriptions :
c.lecam@dinan-agglomeration.fr
07 63 60 23 64
Crèche « La Chomette »
29 rue des Mares

VENDREDI 22 NOVEMBRE BROONS

Atelier parents / enfants
Racontines : éveil autour des livres
10h à 11h
Par le réseau LIRICI
Pour les 0-3 ans
Sur inscriptions :
v.fredou@dinan-agglomeration.fr
Médiathèque « L'Hirondelle »
Place Jean-Louis Labbé

LE QUIOU Goûter partagé - Crêpes party ! 16h30

Par Les Fal'amis
Sur inscriptions :
lesfalamis@gmail.com
07 49 18 96 30
École des Faluns
Le bourg

PLUMAUDAN Conférence « Les émotions, notre boussole intérieure? »

20h à 22h
Par Ansemble
Maison de l'enfance « La Plume »
Rue du Champ des oiseaux

SAMEDI 23 NOVEMBRE CAULNES

Chasse aux trésors nature
Land'Art
10h à 12h
Par Ansemble
Sur inscription :
ansembledinan@gmail.com
07 87 06 34 84

DIMANCHE 24 NOVEMBRE LES CHAMPS-GÉRAUX

Balade chantée en calèche
15h à 16h
Par Les Fal'amis
Sur inscriptions :
lesfalamis@gmail.com
07 49 18 96 30
Centre d'attelage Les Aubriais

Une conférence
pour tous
depuis chez vous !

MERCREDI 20 NOVEMBRE VISIO-CONFÉRENCE

Comment accompagner les jeunes enfants lors de
comportements agressifs et d'opposition ?
20h

Par Monica Mejia
Sur inscription via le QR code :



ÉVÈNEMENT

ENTRE LIEN ET CHOU



Spectacle - Repas : Vivez un événement original, entre activité, cuisine et spectacle !

Une version épique et trépidante de la soupe aux cailloux. On se laisse embarquer par une musique, un conte, un refrain, un poème, on se met à chanter nous aussi, à connaître et reconnaître l'histoire qui se déroule, à se sentir chez soi...

On cuisine, on chante, on mange, une histoire et au lit ! Alors n'hésitez plus, réservez votre date et venez avec votre légume préféré.

SAMEDI 23 NOVEMBRE

TADEN

17h à 19h30

Accueil à partir de 16h30

Venir avec un légume à cuisiner

Inscription souhaitée et réservation des navettes :

parentalite@dinan-agglomeration.fr

02 96 41 27 17

Maison du temps libre

16 Les Jardins de Trélat

Navettes possibles à réserver, au départ de :

> **BROONS**

Place de l'église

> **PLANCOËT**

Ludothèque

33 rue de la Madeleine

> **PLOUËR-SUR-RANCE,**

Maison Intercommunale

La Grabotais

> **DINAN**

Maison des Associations

Boulevard Aubert



Plus d'informations

02 96 41 27 17

parentalite@dinan-agglomeration.fr

Merci aux différentes communes qui ont mis à disposition leurs locaux.

